



## INSTRUCCIONES

### Video Postulaciones Consejeros

#### **SUGERENCIAS SOBRE EL MENSAJE:**

- Es un video breve (tiempo sugerido 30 segundos), así que defina bien qué dirá antes de grabar.
- Si lo va a escribir, evite que se vea leído, tanto en la mirada como en el tono.
- Datos como nombre, cargo y empresa socia los puede obviar (los podemos poner posteriormente en la edición en gráfica).
- Recaltar en su mensaje la motivación de su postulación, experiencia en el sector, y desafíos para el gremio y la industria ERNC.

#### **RECOMENDACIONES PARA GRABAR EL VIDEO:**

- Grabar desde su teléfono celular en formato horizontal.
- Utilizar un enfoque plano medio (hasta la cintura).
- Se recomienda usar trípode o apoyar la cámara o celular en algo firme para estabilizar la imagen (no grabar videos selfies).
- Revisar bien el fondo de pantalla antes de grabar (limpio y sin distracciones).
- Evite grabar a contraluz.
- Cuide el audio. Evite el ruido ambiente y zonas con mucho viento.
- Evite tapar el micrófono del celular (grabar sin carcasa protectora).
- Otra alternativa muy práctica es grabar una sesión propia en Zoom u otra plataforma de video llamada que tenga esta opción.
- En caso de usar la alternativa de grabarse desde el computador, se recomienda usar audífonos (con micrófono) para evitar que rebote el sonido.